

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №84 «Серебряное копытце»

**Консультация для родителей дошкольников  
«Как подготовить ребенка к  
школе вне детского сада»**

**Подготовила:**  
учитель-дефектолог Нещерет Т.Ю.

г. Набережные Челны  
2019 г.

В первую очередь необходимо точно определить, готов ли ваш ребёнок к школе. Тест очень простой: понаблюдайте за вашим ребёнком и выясните, сколько времени в течение дня он тратит на игры с различными предметами. Конечно, учитывайте пол ребёнка. Для девочек актуальны куклы, пупсики, зверюшки, и даже машинки. Для мальчиков соответственно – машинки, солдатики, игры в «войнушки», а в ряде случаев, внимание к пупсикам и куклам. Общими для детей обоих полов могут быть следующие игры: подвижные игры на улице, в песочнице, конструкторы, рисование и лепка.

Если основную массу времени ребёнок играет, а время года на дворе конец весны, рекомендую отложить все приготовления к школе, даже если ребёнку уже исполнилось семь лет.

Если игра занимает менее 40%, а всё остальное время ребёнок тратит на общение с друзьями, домашние дела или занимается творчеством (кружки), ходит в какие-то секции и ему это очень нравится, значит, пора определиться со школой. Вот тут возникает резонный вопрос: как подготовить психологически ребёнка к этой важной ступени жизни? Особенно, когда ребёнок не ходил в детский сад, где он как минимум может общаться с детьми и взрослыми.

В первую очередь проводим диагностику – что ваш ребёнок уже умеет, а где испытывает затруднения.

Для начала определимся с пунктами, по которым можно выяснить, насколько ваш ребёнок готов к школе.

Итак, первое – степень дисциплинированности: ребёнок самостоятельно убирает за собой одежду и личные вещи, может встать рано, если это требуется.

Второе – степень ответственности: может точно оценивать ситуацию, в которой его действия могут привести к негативным последствиям не только для самого ребёнка, но и для окружающих. Например, выполнить обещание, сделать что-нибудь по дому самостоятельно без просьбы родителей, у ребёнка есть уже свои обязанности.

Третье – степень общительности: умеет ладить с детьми и взрослыми, выходить из конфликтных ситуаций путём договорённостей или (если требует того ситуация) другим способом, знакомиться с новыми друзьями.

Четвёртое – умеет делать выбор и принимать решения. Например, что одеть, с кем и когда пойти гулять, что съесть на обед и т.д.

Пятое – интерес к обучению. Например, ваш ребёнок очень любит читать или считать (если такие навыки есть), смотреть познавательные передачи, интересуется всем подряд или изучает что-то конкретное, но основательно и глубоко (например, динозавры, военная техника, домашние цветы и т.д.).

В целом, этих пунктов достаточно, чтобы определить, насколько ваш ребёнок справится с адаптацией к школе за первую-вторую четверти.

Сформированные навыки хотя бы на 60% по всем вышеперечисленным пунктам дадут гарантию, что ваш ребёнок сумеет выдержать школьную нагрузку на 5 баллов с плюсом.

Если вы понимаете, что у вашего ребёнка не достаточно навыков по всем пунктам, не отчаивайтесь. Ведь лето – это пора, когда есть прекрасная возможность совместить отдых и воспитание в одном деле.

Что же может помочь нашим родителям?

1) Как ни покажется странным, но отправить ребёнка на пару недель туда, где он смог бы пожить без присутствия родителей. Это может быть **детский туристический лагерь, поездка к бабушке-дедушке в деревню или загородный дом**. Там у вашего ребёнка будет возможность «подтянуться» по всем пунктам. Это и выработка дисциплины, и умение общаться, и способность решать различные проблемы самостоятельно без вашего вмешательства. Так же он сможет узнать много нового, полезного и интересного для себя.

2) Второй пункт касается тех случаев, когда первый по каким-то причинам не возможен. Тогда папам и мамам нужно будет вывозить ребёнка в совместный отпуск на море, дачу, в деревню, в поход с палатками и вечерними кострами, в походы на велосипедах или просто в путешествия. В общем, куда угодно, но главное предоставить своему ребёнку достаточно свободы и самостоятельности, чтобы он смог понять себя и оценить со стороны. Главное, чтобы вы **не оценивали** его, но терпеливо поддерживали, подбадривали и даже хвалили за личные заслуги и маленькие подвиги.

Чтобы закрепить взросление ребёнка после прекрасного отдыха, необходимо изменить старые правила, которые годились только для малышей дошкольного возраста. Теперь и вам, и вашему ребёнку предстоит привыкать к новому качеству – ваш сын или ваша дочь стали школьниками. Для этого вам понадобится:

- отдельная комната или уголок, где будет достаточно места, чтобы вашему новоиспечённому ученику или ученице было удобно делать уроки, складывать школьные принадлежности, книги, тетрадки и т.д. (уделите этому вопросу особое внимание!);
- изменение режима дня (разрешить не спать после обеда, если до этого было иначе);
- обязательное введение домашних обязанностей для ребёнка (пусть для начала, это будет что-нибудь простое, например, вынос мусора или протирание пыли каждые выходные);
- один сотовый телефон (для вашего спокойствия и возможности контролировать своё чадо) и один набор ключей от дверей дома и/или квартиры,

чтобы ваш ребёнок почувствовал взросление в полную силу (ключи нужны как атрибут взросления, даже если ими никто не пользуется, или пользуется редко).

Теперь, когда вы всё приготовили, можно смело говорить об успехе в школьных делах.

Ещё хотелось бы добавить о развитии ребёнка и путешествиях. Ничто так не закаляет маленького человека и не взрослит его, как путешествия, смена обстановки, новые люди, другие «миры». Это самое насыщенное, интересное и очень полезное времяпрепровождение!

Желаю родителям и их детям хорошего отдыха и лёгкости в учёбе!